

A DISFUNÇÃO DO GLUCAGON EM INDIVÍDUOS OBESOS

ALEXANDRE RISSETTI CORAZZA¹
MATEUS PEREIRA FALCÃO²
CATI RECKELBERG AZAMBUJA³

Recentemente, um estudo publicado na revista *The Endocrine Society Clinical Endocrinology & Metabolism* demonstrou que o hormônio que auxilia no controle do apetite das pessoas, chamado de Glucagon, apresenta disfunção em indivíduos com obesidade. Diante desta afirmação, buscou-se revisar os conceitos básicos da regulação deste hormônio. O glucagon é considerado o principal hormônio contra-regulatório da insulina, o qual é reduzido mediante a ingestão dos carboidratos e sofre aumentos durante o jejum. Simplificadamente tem a função de informar o corpo dos baixos níveis de glicose no sangue. O glucagon é um hormônio que é produzido no pâncreas, que ajuda o fígado e os músculos na degradação do glicogênio e liberação da glicose. Sua composição é em cadeia simples, possuindo 29 aminoácidos. O glucagon, após produzido, pode ficar estocado em vesículas secretórias das células α ou ser diretamente secretado. Possui um metabolismo pulsátil de secreção, pois desta forma ele é mais ativo. Esses pulsos são regulados pela ação do sistema nervoso nas ilhotas de Langerhans. O estímulo da secreção do glucagon pode ocorrer pela baixa da glicemia, mas também pela ingestão de grandes quantidades de proteínas que causariam um estado hipoglicêmico, altos níveis de liberação de adrenalina. Já a inibição se dá pelo aumento da glicemia e da insulina circulante na corrente sanguínea. Entre suas principais ações, estão o aumento da quebra e redução da síntese do glicogênio no fígado, redução da glicólise e aumento da gliconeogênese no fígado, além do aumento da mobilização de ácidos graxos do tecido adiposo, pela interferência da enzima triacilglicerol lipase. Portanto, baseado nestas evidências apresentadas pelo estudo citado anteriormente e a revisão sobre este hormônio, é possível concluir que o glucagon, no organismo de indivíduos obesos, reduz a liberação de grelina, outro hormônio importante neste processo, não sendo possível a sensação de saciedade no organismo dessas pessoas.

¹ Autor, Acadêmico do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.

² Coautor, Acadêmico de Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.

³ Orientadora, Docente do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria